

Välkomna till
114:e DISTANSKAPPRODDEN
Med fyra roddtävlingar på en dag

Förbundsmästerskap i inriggad fyra
Vaxholm Archipelago Race
Vaxholm Beach Sprint
Kortdistansen
2024

Tävlingsdatum: 2024-08-31
Tävlingsplats: Samtliga tävlingar sker i Vaxholm
Anmälan senast: 2024-08-12



Vaxholms Roddförening bjuder in till en härlig tävlingsdag i Vaxholm. Vi har fyra tävlingar som avgörs under samma dag. De olika tävlingarna är framtagna för att ungdomsroddare till mastersroddare ska kunna ro eller paddla utifrån sina färdigheter och ambitioner. Dagen innehåller rafflande tävlingar, individuella utmaningar och festligheter. Vi planerar för god fairness så att upplevelsen blir så bra som möjligt när du besöker Skärgårdens huvudstad Vaxholm. För bankartor gå in på [Distanskapprodden 2024 \(vaxholmsrodd.se\)](https://vaxholmsrodd.se)

- Distanskapprodden och förbundsmästerskapet i inriggad fyra är ursprungstävlingen och den 114:e i ordningen. Samma bansträckning som 2023 - säkrare och publikvänlig med förenklad logistik, start och mål i Vaxholm. Banan är 14000m och går i vacker skärgårdsmiljö med partier av öppet vatten till mer väderskyddade delar.
- Waxholm Archipelago Race (WAR) avgörs i kustroddbåtar, roddsportens ”mountenbikes”. Bansträckan är den samma som Distanskapprodden 14000m, start och mål i Vaxholm.
- Kortdistansen är tävlingen för alla från nybörjare till erfaren roddare eller kanotist. Tävlingen sker på Tallaröfjärden utanför Vaxholms RF:s båthus. Banan är utmanade då den innehåller svängar och rundningar av ett antal öar på fjärden. Du tävlar själv eller med dina kompisar i valfria roddbåtar eller kanoter. Inga vinnare utses, tidtagning sker och utlottning av priser till deltagarna. Banan är ca 2,5 km lång.
- Vaxholm Beach Sprint - Succén från 2023. Tävlingen genomförs med tävlingsklasserna 1CX H och D (senior) och C2X mix Senior och Junior. Banan mäter 250 m där starten sker på vattnet och målgången via att besättningen går i land på stranden där en ur besättningen sprintar (löpsträcka ca 30m) och trycker på en ”målgångknapp” (tiden stoppas). En prolog är första kvalificeringsrundan, där man bara kör 1 båt i taget på tid. De 8 bästa går vidare och möts sedan i Kvart-, Semi- och Final. I C2X används förbundets kustroddbåtar.

Lördag den 31/8

Lopp	Tid		Båt	Klass	Banlängd (m)
1	15:00	Distanskapprodden - förbundsmästerskap	Inriggad fyra	Senior D	14000
2	15:00	Distanskapprodden - förbundsmästerskap	Inriggad fyra	Senior H	14000
3	15:00	Distanskapprodden - förbundsmästerskap	Inriggad fyra	Senior mix	14000
4	15:00	Waxholm Archipelago Race	Kustroddsingelsculler	C1x D	14000
5	15:00	Waxholm Archipelago Race	Kustroddsingelsculler	C1x H	14000
6	15:00	Waxholm Archipelago Race	Kustroddubbelculler	C2x senior öppen*	14000
7	15:00	Waxholm Archipelago Race	Kustroddscullerfyra	C4x senior öppen*	14000
8	15:00	Kortdistansen	Valfri	Båtklasser**	2500
9	10:00	Vaxholm Beach Sprint	Kustroddsingel	C1XH	250
10	10:00	Vaxholm Beach Sprint	Kustroddsingel	C1XD	250
11	10:00	Vaxholm Beach Sprint	Kustroddsdubbel	C2X mix senior ***	250
12	10:00	Vaxholm Beach Sprint	Kustroddsdubbel	C2X mix junior ***	250
13	15:00	Inbjudningslopp för kanotister****	Valfri	Öppen	14000

* Mix

**Dam, Herr, Mix samt valfria roddbåtar eller kanoter (Ex C1x, C2x, C4x, 1x, 2x, Inriggad fyra, SUP, K1, K2, K4, C1, C2, C4, Eka, Allmogebåt, Havskajak, Canadensare

*** Vill du ro tävlingen men saknar lagkompis, anmäl dig som ”saknar lagkompis” så hjälper vi dig att hitta någon att ro med. Notera om du är nybörjare eller van roddare.

****Kanotister tävlar på samma sträcka som Distanskapprodden och WAR

Tävlingsbestämmelser

Svenska Roddförbundets tävlingsbestämmelser följs. Vi tillämpar extra tävlingsbestämmelser (lopp 1-7) för ökad säkerhet, varje tävlande ska ha tillgång till personlig flytväst, bogserlina och första förband.

Grillkväll

Vi ser gärna att deltagarna stannar kvar och är med på föreningens grillkväll. Vi tänder grillarna klockan 18:00. Vill ni delta så skickar ni en separat anmälan till Per Hallmén Lundberg (per.lundberg@lillsved.se mob. 070-493 22 46), ange antal och eventuell specialkost

Anmälan (senast: 2024-08-12)

Distanskaprodden och Waxholm AR

Inbjudningslopp för kanotister

Vaxholm Beach Sprint

Du mejlar anmälan till ordforande@vaxholmsrodd.se ange:

- Team manager (kontaktpersons mobilnummer och mejladress)
- Föreningsnamn
- Lopp
- Klass
- Namn på besättningen inklusive cox
- Om ni vill delta på Clubs BBQ (ange specialkost)

Vi kommer att bekräfta Er anmälan, det ankommer på avsändaren att kontrollera att bekräftelse sker. Efteranmälan kan göras fram till en timma före start (extra avgift tillkommer).

Kortdistansen

Du anmäler dig via mejl till ordforande@vaxholmsrodd.se, alternativt på plats senast 1 h före start. Du betalar på plats med Swish - 1233785136.

Startlista

Startlista finns tillgänglig på www.vaxholmsrodd.se och Face Book Distanskaprodden från 2024-08-20.

Anmälningsavgift och grillkväll

- Distanskaprodden och WAR
- Inriggad fyra, 800kr
- C1X, 200kr
- C2X, 400kr
- C4X, 800kr
- Kortdistansen, 100kr per deltagare (person)
- Vaxholm Beachsprint 330kr oavsett
- Inbjudningslopp för kanotister 4:a 800kr, 2:a 400kr, 1:a 200kr
- Efteranmälan innebär dubbelanmälningsavgift (gäller ej kortdistansen)
- Clubs BBQ 200 kr/person, dryck finns att köpa på plats

Betalning sker senast 2024-08-20

Bankgiro, 5592-3726 Swish, 1233785136

Trafikregler

Då tävlingen genomförs på allmänt vatten gäller sjötrafikreglerna

Priser

Förbundsmästerskapsmedalj i lopp 1 + 2 + 3

Vandringspris i lopp 2

Medaljer i lopp 1-7, 9-12

Lottning av priser i lopp 8 + 13

Inkvartering

Se <https://www.destinationvaxholm.se/sv/boende/>

Servering

- Lättare servering kommer att erbjudas (kaffe/te, smörgåsar och kaffebröd).
- Clubs BBQ trevlig grillkväll i roddhuset, 200 kr/person, dryck finns att köpa på plats

Banan

Distanskapprodden och WAR

Start och målgång utanför Vaxholms roddförening. En sträcka på ca 14 kilometer. Tävlingsförhållandena är mycket utmanande och spännande. Banan går över stora öppna fjärdar med krabbsjö från vindar och båttrafik samt i mer skyddad skärgård. Banan är mycket vacker då den går i mellanskärgården.

Kortdistansen

Start och mål sker vid VRF:s roddhus. Banan sträcker sig runt Tallaröfjärden och är ca 2,5 km. Banan är relativt väderskyddad avseende vind och vågor.

Vaxholm Beach Sprint

Start och mål sker vid Eriksö (ca 300 m från Vaxholms Roddförening). Banan är 250 m lång och innehåller bojar som ska passeras i ett slalommonster. Start sker på vattnen och målgång på land via en ca 30 meter löpsträcka.

Hålltider:

10:00 Start Vaxholm Beach Sprint
Prisutdelning efter tävlingens sista lopp
15.00 Start Kortdistansen, Distanskapprodden och WAR
15:20 Målgång Kortdistansen
16.00 Målgång Distanskapprodden och WAR
Prisutdelning ca 16:30
18:00 Clubs BBQ (grillkväll)

Upplýsningar

Upplýsningar om tävlingen lämnas av Per Hallmén Lundberg per.lundberg@lillsved.se 070-493 22 46

Varmt välkomna!