

**Välkomna till
115:e DISTANSKAPPRODDEN
Swedish Rowing Coastal Championships
Lördag**

**Vaxholm Beach Sprint
Förbundsmästerskap i inriggad fyra
Waxholm Archipelago Race
Svenska Mästerskapen i Kustrodd Endurance C2XMix
Kortdistansen**

**Söndag
Svenska Mästerskapen i Kustrodd Endurance C1X och C2X**

Open for all nations

Swedish Championship medal only for participants with Swedish competition license

Tävlingsdatum: 2025-08-30/31

Tävlingsplats: Samtliga tävlingar sker i Vaxholm

Anmälan senast: 2025-08-18



Vaxholms Roddförening bjuder in till två härliga tävlingsdagar i Vaxholm. De olika tävlingarna är utformade för att ungdomsroddare till mastersroddare ska kunna tävla utifrån sina färdigheter och ambitioner. Dagarna innehåller rafflande tävlingar, individuella utmaningar och festligheter. Vi planerar för god fairness så att upplevelsen blir så bra som möjligt när du besöker Skärgårdens huvudstad Vaxholm. Samtliga lopp är öppna för alla nationer, SM medaljer delas endast ut till deltagare med svensk tävlingslicens.

- Vaxholm Beach Sprint genomförs i tävlingsklasserna C1X H och D samt C2X mix Senior och Junior A. Arrangören tillhandahåller båtar till tävlingen, inga egna båtar får användas.
- Distanskapprodden tillika förbundsmästerskapet i inriggad fyra är ursprungstävlingen och den 115:e i ordningen. Tävlingsklasser Herr, Dam och Mix (50/50). Banan är 14km med start och mål vid Vaxholms Roddförening.
- Waxholm Archipelago Race (WAR), avgörs i kustroddbåtar och Giggbåtar. Bansträckan är den samma som Distanskapprodden 14km.
- Kortdistansen är tävlingen för alla från nybörjare till erfaren roddare eller kanotist. Du tävlar själv eller med dina kompisar i valfria roddbåtar eller kanoter. Inga vinnare utses, tidtagning sker och utlottning av priser till deltagarna. Banan är ca 2km lång.
- Svenska Mästerskapen i Kustrodd Endurance avgörs i klasserna C1X (H/D), C2X (H/D/mix). Klassen C2Xmix genomförs på en 14000m lång bana tillsammans med Distanskapprodden och WAR. Klasserna C1X H/D och C2X H/D avgörs på en 5,5km lång bana.

Loppordning lördag 30/8

Lopp	Tid	Tävling	Båt	Klass	Banlängd (m)
1	09:00	Vaxholm Beach Sprint	Kustroddsingel	C1XH	210
2	09:00	Vaxholm Beach Sprint	Kustroddsingel	C1XD	210
3	09:30	Vaxholm Beach Sprint*	Kustroddsdubbel	C2X mix senior	210
4	09:30	Vaxholm Beach Sprint*	Kustroddsdubbel	C2X mix junior A	210
5	15:30	Distanskapprodden - FM	Inriggad fyra	Senior D	14000
6	15:30	Distanskapprodden - FM	Inriggad fyra	Senior H	14000
7	15:30	Distanskapprodden - FM	Inriggad fyra	Senior mix	14000
8	15:30	Waxholm Archipelago Race	Kustrodd och Gigg	Samtliga klasser	14000
9	15:30	Kortdistansen	Valfri	JunB - 65+	2000
10	15:30	SM i Kustrodd endurance	Kustroddubbel	C2X mix	14000

*vill du ro tävlingen men saknar lagkompis, anmäl dig som "saknar lagkompis" så sätter vi ihop besättning med andra.

Loppordning söndag 31/8

Lopp	Tid		Båt	Klass	Banlängd (m)
11	10:00	SM i Kustrodd endurance	Kustroddsingel	C1XH	5500
12	10:10	SM i Kustrodd endurance	Kustroddubbel	C2XD	5500
13	11:40	SM i Kustrodd endurance	Kustroddubbel	C2XH	5500
14	11:45	SM i Kustrodd endurance	Kustroddsingel	C1XD	5500

Tävlingsbestämmelser

Svenska Roddförbundets tävlingsbestämmelser följs. Vi tillämpar extra tävlingsbestämmelser (lopp 5-8) för ökad säkerhet, varje tävlande ska ha tillgång till personlig flytväst och bogserlina. Denna säkerhetsutrustning är obligatorisk för samtliga startande i Kustrodds SM Endurance.

Vid fler än 16 startande båtar i en klass på Vaxholm Beach Sprint kommer alternativt kvalificeringsförfarande tillämpas efter Time-Trial. Om 17 startande möts 16:e och 17:e tid från Time-Trial och vinnaren går till knockout. Om 18 startande möts 15:e och 18:e tid samt 16:e och 17:e tid och vinnarna går till knockout. 19 startande möts 14-19, 15-18, 16-17 vinnarna till knockout, osv.

Anmälan (senast: 2025-08-18)

Distanskapprodden
Waxholm AR
Vaxholm Beach Sprint
Svenska Mästerskapen i Kustrodd endurance

Du mejlar anmälan till ordforande@vaxholmsrodd.se ange:

- Team manager (kontaktperson mobilnummer och mejladress)
- Föreningsnamn
- Lopp
- Klass
- Namn på besättningen inklusive cox
- Om ni vill hyra båt 1000kr/båt (C1X och C2X)*

Vi kommer att bekräfta Er anmälan, det ankommer på avsändaren att kontrollera att bekräftelse sker. Efteranmälan kan göras fram till kl 18.00 dagen före respektive lopp.

Kortdistansen

Du anmäler dig via mejl till ordforande@vaxholmsrodd.se, alternativt på plats senast 1 h före start. Du betalar på plats med Swish - 1233785136.

*Vi förmedlar ett begränsat antal båtar för uthyrning till SM Endurance, vi tillämpar först till kvarn. Båtfabrikat C1X Lite Boat, C2X Leo Coastal och Lite Boat.

Startlista

Startlista finns tillgänglig på www.vaxholmsrodd.se och Face Book Distanskapprodden från 2025-08-25.

Anmälningsavgifter

Distanskapprodden, Waxholm AR och SM-Endurance

- Inriggad fyra, 800kr
- C1x, 275kr
- C2x, 330kr
- C4x, 800kr

Kortdistansen

- 100kr per deltagare (person)

Vaxholm Beach Sprint

- 200kr per deltagare (person)

Efteranmälan innebär dubbel anmälningsavgift (gäller ej kortdistansen)

Betalning sker senast 2025-08-20

Bankgiro 5592-3726 Swish 1233785136

Trafikregler Distanskapprodden, WAR och Kortdistansen

Då tävlingen genomförs på allmänt vatten gäller sjötrafikreglerna.

Priser

Medaljer i lopp 1-4 och 8

Förbundsmästerskapsmedaljer och Distansenplaketter i lopp 5-7

Vandringspris i lopp 6

Utlottning av priser i lopp 9

RF:s SM-medaljer i lopp 10-14

Boende

- Kontakta Kristin Persdotter kristinpersdotter64@gmail.com
- Se även <https://www.destinationvaxholm.se/sv/boende/>

Servering

Lättare servering kommer att erbjudas vid tävlingsplatserna (kaffe/te, smörgåsar och kaffebröd).

Förboka Lunch och BBQ

Vi kommer servera lunch i form av en pastarätt med sallad samt kaffe. På kvällen serveras Clubs BBQ, en grillbuffé med goda tillbehör. Samtliga måltider förbokas senast den 25 augusti enligt nedan.

- Dagen lunch 100kr/person (dryck, sallad och kaffe)
- Clubs BBQ 200 kr/person (dryck finns att köpa på plats)

Du förbokar antal måltider och ev. specialkost till per.lundberg@lillsved.se maten betalas på plats.

Banor

Distanskapprodden och WAR

Start och målgång utanför Vaxholms roddförening. En sträcka på 14 kilometer.

Tävlingsförhållandena är mycket utmanande och spännande. Banan går över stora öppna fjärdar med krabbsjö från vindar och båttrafik samt i mer skyddad skärgård. Banan är mycket vacker då den går i skärgårdsmiljö med partier av öppet vatten till mer väderskyddade delar.

Kortdistansen

Start och mål sker vid VRF:s roddhus. Banan sträcker sig runt Tallaröfjärden och är ca 2 km. Banan är relativt väderskyddad avseende vind och vågor. Banan är utmanande då den innehåller svängar och rundningar av ett antal öar och bojar på fjärden.

Vaxholm Beach Sprint

Genomförs på stranden vid Eriksö ca 300 m från Vaxholms Roddförening. Banan är 210 m lång och innehåller bojar som ska passeras i ett slalommonster. Start och målgång på land via en ca 30 meter lång löpsträcka.

Svenska Mästerskapen i Kustrodd Endurance

Tävlingen genomförs på två banor, klassen C2Xmix genomförs på 14 km banan. Klasserna C1X H/D och C2X H/D genomförs på en 5,5km lång bana som sträcker sig över Tallaröfjärden utanför Vaxholms RF:s båthus och över södra Vaxholmsfjärden. Banan passerar under Pålsundsbron och innehåller partier som är exponerad för vind samt vågor från framför allt båttrafiken från farleden till Stockholm. Målgång utanför Vaxholms RF:s båthus.

För bankartor gå in på [Distanskapprodden 2025](#)

Upplysningar

Upplysningar lämnas av Per Hallmén Lundberg per.lundberg@lillsved.se 070-493 22 46

Varmt välkomna!